

## 第8回バスハイク・23年6月7日(火) 9.00-19.00 曇り

バスハイク



第7回バスハイク、山梨へ行く。シャトレーゼで昼食、山梨ハーブ園で上記の集合写真を撮り、丸山フルーツ農園でさくらんぼ狩りを楽しむ。天気:一日中曇り。

9:00	青葉区福祉保健活動拠点前 出発
10:00~10:15	足柄サービスエリヤで小休止
11:50~12:50	甲斐市中下条三味堂・シャトレーゼで昼食
13:30~14:20	甲州市勝沼町等々力・山梨ハーブ園を散策
14:50~15:50	甲州市塩山牛奥・丸山フルーツ農園でさくらんぼをもぎ食す
16:20~16:45	甲州わさび漬センターへ寄る
18:00~18:15	足柄サービスエリヤで小休止
19:00	市ヶ尾帰着 解散

## 9:00 青葉区福祉保健活動拠点前 バスに乗り出発です



そろそろ出発です。 走り出した車内は少し浮き浮き！！



足柄サービスエリアで小休止。

あ、監視カメラの上にツバメの巣が。

### 11:50 甲斐市・シャトレーゼで昼食



シャトレーゼでバイキング形式の昼食を

おいしそうな昼食！！



昼食にケーキを2個とソーセージを

食後の一服は楽しい！！

## 13:30 甲州市・山梨ハーブ園を散策！！



入り口で全員の写真(最上部を参照)を撮り 中へ入ります



係員から、ローズゼラニウムの説明を聞く 解説の立て札



肌によいというので、顔や手に塗りたくる バラも綺麗です

# 日本の薬草 = 日本のハーブ

シャクヤク				シラン	ツワブキ	キキョウ
芍薬	ハマナス	ヤブレガサ	紫蘭	石蕗	桔梗	
オキナグサ	マツムシソウ	スカシ	ユリ	ノビル	アシタバ	ナデシコ
翁草	松虫草	透かし百合	野蒜	明日葉	撫子	
ギボウシ	フジバカマ	ヤブラン	ゲン	ショウコ	ワサビ	ウツボグサ
藤袴	藪蘭	現の証拠			山葵	空穂草
オケラ	ツリガネニンジン		イカリソウ	イチヤクソウ	カタクリ	
朶	釣鐘人参	碇草・錨草		一薬草	片栗	
女郎花	アマドコロ	チドメ	クサ	ギョウジャニンニク	イブキジャコウソウ	
		血止め草	行者葫	伊吹麝香草		

日本の薬草=日本のハーブの解説板です。面白い名前と、へー、そう書くのかなどと言う漢字もあります。ツワブキ、ゲンのショウコ、オケラ、リンドウ、などなど。



最後に薬草の化粧品などを求めます。外ではラベンダーのソフトクリームを食している人もいました。

14:50 丸山フルーツ農園にてさくらんぼ狩りを楽しみ、食す



これなどは美味しいそうですね あ、見つからてしまった

16:20 お土産を買い、帰路に



お土産を買ったり、トイレを拝借したり…



帰りは、予定よりほぼ1時間遅れました。道路標識を見ると随分遠くに行ったことが判ります。休憩した足柄サービスエリアでは、下り上りともにツバメの巣を見ました。ツバメの巣は、縁起がよいらしく、丁寧に扱われているのが見受けられました。

1日中曇りで、暑くも、寒くもなく丁度よい天候でした。設営された関係者の皆様に感謝！！

報告：星野